1. OBJETIVO

Presentar a nivel general el uso de los elementos que conforman un botiquín para la atención básica en primeros auxilios, incluyendo los protocolos para cuidados inmediatos prestados a las personas accidentadas o con enfermedad, antes de ser atendidos en un centro asistencial, teniendo como prioridades: conservar la vida, evitar complicaciones físicas y psicológicas y ayudar a la recuperación.

2. ALCANCE

El botiquín de primeros auxilios es un recurso básico para la Institución (Sede Administrativa, Plazas de Mercado y Puntos Comerciales), cuyo alcance no está limitado solamente a los funcionarios sino a cualquier persona usuario, comerciante, visitante, etc. Que por algún motivo de enfermedad o accidente necesita asistencia primaria, ya que en él se encuentran los elementos indispensables para dar atención básica a las víctimas que en muchos casos pueden ser decisivos para salvar vidas.

3. DESARROLLO

3.1. NORMAS BÁSICAS DEL MANEJO DEL BOTIQUÍN

- Los botiquines, en ningún caso, solucionarán problemas mayores de salud, sólo sirven para ayudar a brindar los primeros auxilios y solucionar problemas menores, tampoco el botiquín reemplazará los servicios de una farmacia.

- Los botiquines no deben contener medicamentos que pueden ser peligrosos para la salud sin prescripción médica, por ejemplo: antibióticos, antihipertensivos (medicamentos para la presión arterial alta), cardiotónicos, todo tipo de inyectables y jeringas, etc.

- El diseño de un botiquín de primeros auxilios debe ser para gente que no tenga conocimientos médicos ni farmacológicos, pero que haya recibido entrenamiento en primeros auxilios.

- Los botiquines deben ser revisados mensualmente en su reposición y fechas de caducidad de los medicamentos. Los elementos faltantes deben ser reemplazados.

- Todos los elementos caducados deben ser desechados inmediatamente. Los elementos que por algún motivo estén fuera de sus cajas, en el que no se aprecie el nombre del producto ni la fecha de caducidad o tengan algún tipo de daño en su presentación, deben ser desechados.

- Los botiquines deben estar en un lugar visible, de fácil accesibilidad y con su respectiva identificación, no deberán estar cerrados con llave.

- Debe existir una señalización que indique la vía para llegar a un botiquín o el lugar de primeros auxilios.

- Cuando utilice el botiquín y por algún motivo el producto buscado sea el último, debe informar al responsable para reponer inmediatamente el elemento y así no dejar el botiquín incompleto.

- Es importante llevar un registro de la utilización de los medicamentos del botiquín, por lo que al utilizar algún elemento se debe registrar en el formato respectivo (FO-.558), para ayudar al control realizado por el encargado o profesional en seguridad y salud en el trabajo de la entidad.

- Por ningún motivo se debe restringir el uso del botiquín a los trabajadores, siempre que se cumplan con las normas recomendadas en este instructivo.

- Se deben incluir en las reuniones de seguridad temas relacionados con la atención de primeros auxilios y uso del botiquín de primeros auxilios.

- Las cantidades de elementos descritos en este instructivo son referenciales, para las auditorías se revisará sólo la disponibilidad de insumos y medicamentos de acuerdo al instructivo.

- En las plazas de mercado, puntos comerciales, puntos de encuentro y sede administrativa, se cuenta además con camilla, para la atención de emergencias.

3.2 MODO DE UTILIZACION DE LOS ELEMENTOS DE UN BOTIQUIN

Este material es de ayuda en el control de hemorragias, limpiar, cubrir heridas o quemaduras, así como de prevenir la contaminación e infección protegiendo la herida.



3.2.1 ANTISÉPTICOS

Son sustancias que previenen la infección, evitando la presencia de gérmenes que por lo general se encuentran presentes en lesiones como consecuencia de accidentes. Estas son:

a. **SOLUCION SALINA O SUERO FISIOLOGICO**



La solución salina refiere en medicina a todo suero para reposición hídrica que contenga cloruro de sodio (NaCl) desde el suero fisiológico pasando por sueros hipotónicos a hipertónicos.
Se utiliza con frecuencia en vías intravenosas de pacientes que no pueden tomar líquidos por vía oral y están en peligro de desarrollar deshidratación o hipovolemia.
A menudo se utiliza para lavar heridas y para derramar sobre superficies quemadas en la piel. La solución salina normal no arde o pica cuando se aplica.

b. **ALCOHOL ANTISEPTICO:**



Solución desinfectante para zonas donde se aplicarán inyecciones y para limpieza del termómetro.
Medicamento antiséptico de uso externo, empleado para la desinfección de la piel. Útil como complemento al lavado higiénico de manos con agua y jabón.

Instrucciones de uso: Aplicar en la zona de la piel afectada las veces que sea necesario. No aplicar directamente sobre heridas abiertas o mucosas.

Contraindicaciones y Advertencias: No debe ser ingerido.

c. **CLORHEXIDINA O YODOPOVIDONA (JABÓN QUIRÚRGICO):**



Antiséptico útil para desinfectar heridas, lavados de manos y equipos. Este antiséptico es el recomendado para cuando las personas resultan ser alérgicas a las soluciones yodadas.

Modo de empleo: Aplique sobre la piel y/o superficie afectada frotando suavemente; deje actuar por corto tiempo antes de enjuagar con abundante agua.

3.2.2 . MATERIAL DE CURACIÓN

Conjunto de elementos que pueden ser limpios o estériles, utilizados para limpieza y protección de heridas y quemaduras, así como el control de hemorragias entre otros. Algunos de ellos son:

a. **GASAS:** Elementos de tela tejida, especificada para el tratamiento de heridas, hemorragias y material. Idealmente conseguir las que previamente son cortadas.



- **Gasa no estéril no tejida:** Se utiliza para heridas pequeñas que no comprometen tejidos, ejemplo raspaduras, cortaduras pequeñas y de uso odontológico.
- **Gasa esterilizada:** La gasa esterilizada es ampliamente utilizada en primeros auxilios, accidentes, e higiene de todo tipo. Su principal característica es que está libre de gérmenes y no deja filamentos pegados en la superficie de la piel.

Su principal objetivo es **evitar infecciones en heridas abiertas**, impidiendo que agentes patógenos pasen a través de los vendajes.
En líneas generales su función es:

- Limpiar heridas o higienizar zonas del cuerpo.
- Proteger y aislar una herida de gérmenes.
- Absorber lo que exude.
- Comprimir.
- Inmovilizar.

La gasa tejida estéril y no estéril es un dispositivo medico de uso transitorio de un solo uso diseñada para limpiar las partes del cuerpo humano afectadas o heridas extensas que se adapta con facilidad a las partes corporales y que se usa con Frecuencia para fijar en su sitio los apósitos para heridas. Absorción de exudados u otros líquidos de drenaje Impedir contaminación potencial de la herida.
Advertencia: Antes de usar las gasas se debe retirar anillos, relojes y pulseras donde se pueden enredar las hebras de la gasa, utilice guantes sobre las manos limpias y secas para evitar en contacto directo contra fluidos corporales. Una vez abierto el sobre de la gasa estéril y no estéril utilizarlas en el menor tiempo posible para evitar contaminación.

b. APOSITOS O COMPRESAS:



Aceleran el proceso de curación en hasta un 50% y son adecuados para cubrir todo tipo de heridas de tamaño reducido, incluso las causadas por intervenciones quirúrgicas menores. Para obtener resultados curativos óptimos, el apósito debe llevarse durante varios días.
El material delgado, impermeable al agua, aísla la herida para protegerla frente a bacterias.
La almohadilla en contacto con la herida, confeccionada con un material de poliuretano respetuoso con la piel, absorbe selectivamente el líquido de la herida mientras mantiene la humedad en la misma, acelerando de este modo la curación y reduciendo el riesgo de formación de cicatrices.
La fuerte adherencia asegura que el apósito permanezca en la zona durante varios días.

c. **ESPARADRAPO O MICROPORE:** Se utiliza para fijar gasas, apósitos y vendas, inmovilizar, afrontar bordes de heridas y cubrirlas.



d. VENDA ELASTICA:

La venda elástica brinda una compresión uniforme y suave sobre el tejido que rodea una lesión, para disminuir el dolor y la inflamación. La venda elástica también brinda soporte a una zona lesionada.





Es posible que necesite una venda elástica, por cualquiera de las siguientes razones:

- Para mejorar la circulación (flujo) de la sangre hacia cualquier extremidad del cuerpo
- Para envolver una extremidad que está entablillada, mientras mejora
- Para mantener los apósitos en su lugar
- Para sostener compresas calientes o frías en su lugar

¿Cuáles son los consejos de seguridad y comodidad?

- No ajuste muy fuerte la venda porque puede detener el flujo de la sangre.
- Quítese la venda si presenta entumecimiento, cosquilleo o su extremidad se torna fría o pálida. Frote suavemente la piel. Envuelva nuevamente la venda cuando esta zona se sienta mejor.

d. **BAJALENGUAS**: Porción pequeña de madera muy elaborada que sirve para movilizar y aplicar medicamentos o pomadas.



f. **ALGODÓN:** se utiliza para limpiar las partes no heridas o humedecer los antisépticos con los cuales se desinfectarán las zonas no abiertas de la piel. También puede ser usado entre dos capas de gasa para confeccionar un apósito.



g. **GUANTES DE LATEX:** El uso de los guantes de látex para auxiliar un accidentado es cada vez más común para evitar el contagio de enfermedades. En la mayoría de los cursos de primeros auxilios y socorrismo, se enseñan técnicas para ponerse y sacarse los guantes evitando que la sangre o fluido sobre el guante entre en contacto con la piel o la ropa del socorrista.



Prevención: Una vez puestos los guantes y contaminados con sangre o algún fluido de la víctima no debe acomodarse los lentes, secarse el sudor o tocarse la cara pues puede facilitar el contagio.

3.2.3 OTROS

a. TERMOMETRO DE MERCURIO O DIGITAL:



La temperatura corporal normal de los seres humanos varía entre los 36'5-37'5ºC. En aquellos casos que la temperatura se sitúa fuera de esos parámetros, en general se habla de:

- Hipotermia, cuando la temperatura corporal es inferior a los 36º
- Febrícula, cuando la temperatura es de 37.1-37. 9º
- Hipertermia o fiebre, cuando la temperatura es igual o superior a 38º

Antes de tomar la temperatura al enfermo compruebe que la columna del mercurio esté por debajo de la señal que indica la cifra "normal" de 37ºC. Para ello agarre firmemente el termómetro entre el pulgar y el índice por el extremo opuesto al bulbo y dale tres o cuatro sacudidas bruscas de muñeca para que baje el mercurio. Comprueba de nuevo la lectura, repitiendo la operación en caso necesario.

Asimismo, se recomienda limpiar el bulbo del termómetro con un algodón o gasa empapado en alcohol, para desinfectarlo y evitar gérmenes o bacterias. Si lo deseas, también podrás lavarlo bajo el grifo, pero nunca con agua caliente, porque el mercurio puede dilatarse demasiado y romper el bulbo.

Es recomendable que, antes de tomar la temperatura a un enfermo, este no haya tomado una bebida fría o caliente ni haya fumado durante la última media hora.

Para proceder a tomarle la temperatura, existen distintas formas, una de ellas podrá ser colocar el bulbo del termómetro bajo la lengua del enfermo, y pedirle que junte los labios -pero no los dientes- suavemente alrededor del tallo del termómetro. Se deberá dejar en la boca durante al menos un minuto y después sacarlo para leer la temperatura.

En otro caso, puede tomarse la temperatura debajo del brazo del enfermo, es decir, en el hueco de la axila. Se recomienda colocarle el brazo hacia el pecho para asegurarnos de que va a permanecer firmemente en su sitio. Deberemos esperar unos tres minutos antes de sacarlo. Cabe destacar que la temperatura subaxilar es medio grado inferior a la sublingual, aproximadamente.

b. **TIJERA:** para cortar la ropa cuando sea necesario, en el paciente quemado o fracturado, para evitar desgarros de tejidos o movimientos inadecuados.

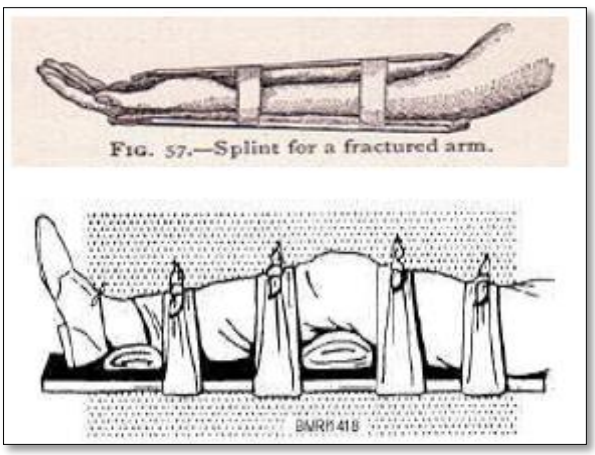
c. **LINTERNA:** Para examen del accidentado, cuerpos extraños en boca, tamaño de la pupila, etc.

d. **COLLAR CERVICAL:** Se debe usar siempre que se sospeche la posibilidad de la lesión cervical.



La columna cervical está compuesta por siete vértebras de la base del cráneo hasta la parte superior de los hombros que soportan el cráneo y el cerebro. Los nervios que pasan a través de la columna cervical sostienen el cuello, la cara, los senos, la garganta, los brazos, las manos, los hombros, la glándula tiroides y otras partes del cuerpo superior. Por lo tanto, el daño a la columna cervical puede causar dolor y a veces discapacidad.

e. **INMOVILIZADORES O FERULAS:**



Las férulas se utilizan para mantener en su posición o sostener e inmovilizar partes del cuerpo, particularmente las móviles o articuladas de manera temporal o provisional fracturas o luxaciones de extremidades y articulaciones. Para corregir o evitar deformidades.

f. **TENSIOMETRO:**



La presión arterial se mide con los tensiómetros y es la fuerza de la sangre empuja contra las paredes de los vasos sanguíneos. Es la fuerza de la sangre en las paredes de las arterias cuando el corazón bombea sangre a través del cuerpo. Por lo general se escriben con la presión arterial sistólica en primer lugar, seguido por una barra, entonces la presión arterial diastólica. Es la fuerza, ejercida por la sangre que circula en la pared de los vasos sanguíneos. La presión arterial medida por los tensiómetros es la resistencia ofrecida al flujo de sangre en los vasos sanguíneos.

g**. FONENDOSCOPIO ó ESTETOSCOPIO**



Consiste en escuchar de manera directa o por medio de instrumentos como el estetoscopio, el área torácica o del abdomen, para valorar los sonidos normales o patológicos producidos en los órganos (contracción cardíaca, soplos cardíacos, peristaltismo intestinal, sonidos pulmonares, etc.

4. NORMAS BASICAS DE ATENCIÓN

HERIDAS SUPERFICIALES	
✓ Lavar la herida con agua jabonosa ✓ Secar con gasa ✓ Aplicar jabón quirúrgico (Yodopovidona) ✓ Cubrir la herida con un apósito (Gasa con esparadrapo, etc.)	✓ No limpiar con alcohol ✓ No secar con alcohol ✓ No aplicar pomadas
HERIDAS PROFUNDAS	
✓ Lavar con solución salina. ✓ Acuda al Centro asistencial más próximo. ✓ Proteger la herida con Gasa Esterilizada	✓ No utilizar alcohol, o desinfectante ✓ No manipular la herida
HERIDAS MUY SANGRANTES	
✓ Taponar con Gasas y efectuar compresión directa. ✓ Acuda al Centro asistencial más próximo. ✓ Proteger la herida con Gasa Esterilizada	✓ No usar torniquete ✓ No manipular la herida
HERIDAS QUE CONTENGAN CUERPOS EXTRAÑOS	
✓ Tapar la herida con una gasa ✓ Acuda al Centro asistencial más próximo. ✓ Proteger la herida con Gasa Esterilizada	✓ No manipular la herida
QUEMADURAS	
✓ Aplicar paños húmedos (agua fría) durante 20 minutos. ✓ Acuda al centro asistencial más próximo.	✓ No usar pomadas ✓ No romper las ampollas

CUERPOS EXTRAÑOS EN LOS HOJOS	
✓ Lavado abundante con agua limpia ✓ Acuda al centro asistencial más próximo.	✓ No intentar la extracción ✓ No usar pomadas
GOLPES Y CONTUSIONES	
✓ Aplicar frio ✓ Vendaje compresivo si hay hinchazón ✓ Ante mínima sospecha de fractura, acudir al Centro asistencial más próximo.	

5. TABLA DE CONTROL DE MODIFICACIONES

REV.	Apartado Modificado	Descripción	Fecha
00	Todas las páginas	Creación del Documento	10/08/2023